SPITALUL DE PSIHIATRIE CRONICI SIRET **APROBAT**

ADMINISTRATIV - BUCATARIE MANAGER:PSIH. ROTARU - ANGHELESCU TIBERIU

MENIURI Cronici I, Cronici II

MIERCURI 01.04.2026

	Regimuri	Produs finit (posibili alergeni la ouă, carne, lactate, fructe sau legume)	Calorii
MIC DEJUN Ora 8:00	COMUN	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu șuncă (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	579
	INTOLER. LACTOZĂ	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	579
	DESODAT,HIPOSODAT	Margarina(25gr),gem(25 gr), sunca piept pui (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	593,5
	GASTRIC, HEPATIC	Margarina(25gr),gem(25 gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu zahar(250ml) , paine(100gr)	579
	DIABET, HIPOCALORIC	Margarina(25gr),salam cu sunca (50gr),ceai cu indulcitor(250ml) , paine integrala (100gr)	445 45 CH
	AFECT. SUPRAADAUG.(SP)	Lapte (250 ml), unt(25gr) paine integrală (100gr)	519
	VEGETARIAN	Margarina(25gr), gem(25gr),ceai cu zahar (250ml) , paine(100 gr)	503,5
	DIAREIC	Cascaval (50gr), Ou fiert (1 buc),Ceai de menta (250ml), paine prajita(100gr)	340
GUSTARE Ora 10:00	COMUN	Banana medie (~180 gr)	169
	INTOLER. LACTOZĂ	Banana medie (~180 gr)	169
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Banana medie (~180 gr)	169
	DIABET	Compot de mere cu indulcitor (250 ml)	62 14 CH
	HIPOCALORIC	Banana medie (~180 gr)	169
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Banana medie (~180 gr)	169
	VEGETARIAN	Banana medie (~180 gr)	169
	DIAREIC	Banana medie (~180 gr)	169
PRÂNZ Ora 13:00	COMUN	Supa de rosii cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300g),muraturi(100g)	936,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Supa de rosii cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), muraturi (100g)	865,5
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Supa de rosii cu fidea(400ml) , paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), salată de varză (100gr)	932
	DIABET, HIPOCALORIC	Supa de rosii cu fidea (400ml) , paine integr (100g), Mâncărică de cartofi (300 g),salată de varză (100g)	895,6 139,5CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Ciorbă de legume (400ml), paine integr (100gr), Cartofi natur (200gr), piept de pui fiert (100gr)	1000
	VEGETARIAN	Supa de rosii cu fidea (400ml) ,paine (100g), Mâncărică de cartofi (300 g), muraturi (100g)	865,5
	DIAREIC	Supa de legume cu orez(400ml),paine (100gr),Macaroane fierte (200gr)si piept pui fiert (150gr)	780
GUSTARE Ora 16:00	COMUN	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	DIABET	Napolitană fără zahăr (20gr)	95 4 CH
	HIPOCALORIC	Produs patiserie (50 gr)/Prajitura	210
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Napolitană (50gr)	95
	VEGETARIAN	Napolitana (50gr)	200
	DIAREIC	Mar copt (1 buc~150gr)	78
CINĂ Ora 19:00	COMUN	Orez cu lapte si gem (350gr), parizer (50gr) ,paine (100gr), ceai cu zahar (250ml)	910,5
	INTOLER. LACTOZĂ	Orez cu mere si scortisoara(300gr), parizer (50gr) ,paine(100gr), ceai cu zahar (250ml)	785,3
	DESODAT,HIPOSODAT GASTRIC, HEPATIC	Orez cu lapte si gem (350gr), parizer (50gr) ,paine (100gr), ceai cu zahar (250ml)	910,5
	DIABET, HIPOCALORIC	Orez cu lapte si gem f zahar (350gr), parizer (50gr) ,paine (60gr), ceai cu indulcit (250ml)	700,8 89,2 CH
	AFECT. SUPRAADAUGATE(SP)	Perisoare de pui fierte (100gr), amestec leg sote(200gr) ,ceai (250ml),pâine integr (100g)	660
	VEGETARIAN	Tocanita de legume (350gr) ,paine(100gr), ceai cu zahar (250ml)	722
	DIAREIC	Fiertura de orez(200gr) cu piept de pui fiert(100gr), paine prajita (100gr), ceai (250ml)	655

Sef serviciu Admin: Gavrilet Daniel..... Magaziner: Ursachi Aurel.....

Referent : Tablan Anca..... Asist.Med.Princip.Sef :Tanasa Tudor.....